

29 stycznia  
ŚW. JÓZEFA FREINADOMETZA, PREZBITERA

# LITURGIA GODZIN

## WEZWANIE

**K:** † Panie, otwórz wargi moje.

**W:** A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

### Psalm 95

**Ant.** Uwielbiamy Boga, / którego chwała w świętych jaśnieje.

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, \*  
wznosmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.  
Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, \*  
z weselem śpiewajmy Mu pieśni.

**Ant.** Uwielbiamy Boga, / którego chwała w świętych jaśnieje.

Bo Pan jest Bogiem wielkim, \*  
wielkim Królem nad wszystkimi bogami.  
W Jego ręku głębiny ziemi, \*  
szczyty gór do Niego należą.  
Jego własnością jest morze, które sam stworzył, \*  
i ziemia, którą ulepiły Jego ręce.

**Ant.** Uwielbiamy Boga, / którego chwała w świętych jaśnieje.

Przyjdźcie, uwielbiamy Go padając na twarze, \*  
klękajmy przed Panem, który nas stworzył,  
Albowiem On jest naszym Bogiem, †  
a my ludem Jego pastwiska \*  
i owcami w Jego ręku.

**Ant.** Uwielbiamy Boga, / którego chwała w świętych jaśnieje.

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: †  
„Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba, \*  
jak na pustyni w dniu Massa,

Gdzie Mnie kusili wasi ojcowie, \*  
doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła.

**Ant.** Uwielbiamy Boga, / którego chwała w świętych jaśnieje.

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstręt we Mnie budziło †  
i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym \*  
i moich dróg nie znają».

Przeto przysiągłem w gniewie, \*  
że nie wejdą do mojej krainy spoczynku”.

**Ant.** Uwielbiamy Boga, / którego chwała w świętych jaśnieje.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Uwielbiamy Boga, / którego chwała w świętych jaśnieje.

## GODZINA CZYTAŃ

**K.** † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

**W.** Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

**K.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W.** Jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

*Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.*

## HYMN

Ty jesteś, Chryste, zwierzchnikiem i głową  
Wszystkich pasterzy Twojego Kościoła,  
Przyjmij więc hołdy składane z radością  
W święto pasterza.

Ty go wybrałeś, by służył Ci wiernie  
Jako uczestnik Twojego kapłaństwa;  
On zaś z miłością otaczał opieką  
Lud odkupiony.

Był przewodnikiem i wzorem dla wiernych,  
Światłem dla ślepych, ratunkiem ubogich,  
Ojcem roztropnym i wszystkim dla wszystkich  
Tak jak Apostoł.

Chryste, co w niebie nagradzasz zasługi  
Świętych pasterzy i dajesz im chwałę,  
Pomóż nam dążyć za jego przykładem  
Drogą zbawienia.

Tobie, o Zbawco i Królu wszechmocny,  
Razem z Twym Ojcem i Duchem płomiennym  
Cześć, uwielbienie i chwała niech będzie  
Teraz i zawsze. Amen.

## PSALMODIA

**1 ant.** Jeśli kto chce być pierwszy, \* niech stanie się sługą i ostatnim ze wszystkich.

### Psalm 21, 2-8. 14

Panie, król się weseli z Twojej potęgi \*  
i z Twojej pomocy tak bardzo się cieszy.  
Spełniłeś pragnienie jego serca \*  
i nie odmówiłeś błaganiom warg jego.  
Bo pomyślnie błogosławieństwo wcześniej nań zesłałeś, \*  
szczerozłotą koronę włożyłeś mu na głowę.  
Prosił Ciebie o życie, \*  
Ty go obdarzyłeś długimi dniami na wieki i na zawsze.  
Wielka jest jego chwała dzięki Twojej pomocy, \*  
ozdobiłeś go dostojnością i blaskiem.  
Gdyż błogosławieństwem uczyniłeś go na wieki, \*  
nappełniłeś go radością Twojej obecności.  
Król bowiem w Panu pokłada nadzieję \*  
i nie zachwieje się z łaski Najwyższego.  
Powstań, Panie, w swojej potędze, \*  
będziemy śpiewać i sławić moc Twoją.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Jeśli kto chce być pierwszy, / niech stanie się sługą i ostatnim ze wszystkich.

2 ant. Kiedy się objawi Najwyższy Pasterz, \* otrzymacie niewiedzący wieniec chwały.

## Psalm 92

### I

Dobrze jest dziękować Panu, \*  
śpiewać Twojemu imieniu, Najwyższy,  
Rano głosić łaskawość Twoją, \*  
a wierność Twoją nocami,  
Na harfie dziesięciostrunnej i lirze, \*  
pieśnią przy dźwiękach cytry.  
Bo weselę się, Panie, Twoimi czynami, \*  
raduję się dziełami rąk Twoich.  
Jak wielkie są dzieła Twoje, Panie, \*  
i jakże głębokie Tve myśli!  
Nie zna ich człowiek nierozumny, \*  
i głupiec ich nie pojmuje.  
Chociaż występni się plenią jak zielsko, \*  
a złoczyńcy jaśnieją przepychem,  
I tak pójda na wieczną zagładę, \*  
Ty zaś, Panie, na wieki jesteś wywyższony.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Kiedy się objawi Najwyższy Pasterz, / otrzymacie niewiedzący wieniec chwały.

3 ant. Sługo dobry i wierny, \* wejdź do radości twójego Pana.

### II

Bo oto wrogowie Twoi, Panie, †  
bo oto wrogowie Twoi poginą, \*  
rozproszą się wszyscy złoczyńcy.  
Dałeś mi siłę bawołu, \*  
skropiłeś mnie świeżym olejkiem.

Moje oko spogląda z góry na nieprzyjaciół, †  
a uszy me usłyszały o klęsce przeciwników, \*  
tych, którzy na mnie powstają.

Sprawiedliwy zakwitnie jak palma, \*  
rozrośnie się jak cedr na Libanie.

Zasadzeni w domu Pańskim \*  
rozkwitną na dziedzińcach Boga naszego.

Nawet i w starości wydadzą owoc, \*  
zawsze pełni życiodajnych soków,

Aby świadczyć, że Pan jest sprawiedliwy; \*

On moją Opoką i nie ma w Nim nieprawości.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Sługa dobry i wierny, / wejdź do radości twojego Pana.

**K.** Usłyszysz z ust moich słowo.

**W.** Które będziesz głosił w moim imieniu.

## I CZYTANIE

Flp 3, 7-14

Z Listu św. Pawła Apostoła do Filipian.

### *Radujcie się zawsze w Panu*

Bracia! To wszystko, co było dla mnie zyskiem, ze względu na Chrystusa uznałem za stratę. I owszem, nawet wszystko uznaję za stratę ze względu na najwyższą wartość poznania Chrystusa Jezusa, Pana mojego. Dla Niego wyzułem się ze wszystkiego i uznaję to za śmieci, bylebym pozyskał Chrystusa i znalazł się w Nim – nie mając mojej sprawiedliwości, pochodzącej z Prawa, lecz Bożą sprawiedliwość, otrzymaną przez wiarę w Chrystusa, sprawiedliwość pochodzącą od Boga, opartą na wierze – przez poznanie Jego: zarówno mocy Jego zmartwychwstania, jak i udziału w Jego cierpieniach – w nadziei, że upodabniając się do Jego śmierci, dojdę jakoś do pełnego powstania z martwych. Nie mówię, że już to osiągnąłem i już się stałem doskonałym, lecz pędzę, abym też to zdobył, bo i sam zostałem zdobyty przez Chrystusa Jezusa.

Bracia, ja nie sądzę o sobie samym, że już zdobyłem, ale to jedno czynię: zapominając o tym, co za mną, a wyężając siły ku temu, co przede

mną, pędzę ku wyznaczonej mecie, ku nagrodzie, do jakiej Bóg wzywa w górę w Chrystusie Jezusie.

## RESPONSORIUM

Por. 2 Kor 12, 9-10

- W.** Wystarczy ci mojej łaski, moc bowiem w słabości się doskonali. \*  
Albowiem ilekroć niedomagam, tylekroć jestem mocny.
- K.** Gdy zaś przyjdzie On, Duch Prawdy, doprowadzi was do całej prawdy; dlatego mam upodobanie w moich słabościach, w obelgach, w niedostatkach, w prześladowaniach, w uciskach z powodu Chrystusa.
- W.** Albowiem ilekroć niedomagam, tylekroć jestem mocny.

## II CZYTANIE

Z Reguły dla katechistów św. Józefa Freinademetza

### *Godność misjonarza*

Na początku dzieła odkupienia Pan Jezus posłał Piotra i innych apostołów, aby głosili Ewangelię. Wy również jesteście apostołami, kiedy dzisiaj głosicie dobrą nowinę. Ludzie, skrępowani błędami, są jak owce bez pasterza; wy powinniście im pomagać i prowadzić ich na pastwiska, gdyż bez pasterza rozpraszają się jak owo stado. „Dla ludzi, miotanych różnymi burzami w łodzi życia, wy bądźcie sternikami, gdyż bez sternika łódź niewątpliwie zatoni. Bądźcie wodzami ludzi toczących bój z przeciwnościami życia, gdyż wojsku na nic się nie przyda chęć do walki, jeżeli brak mu wodzów. Gdy na niebie nie świeci słońce, cały świat okrywają ciemności. Kwiaty pozbawione rosy i deszczu usychają i giną. Podobnie i ludzie nie przyjdą do Boga, jeżeli nikt im nie głosi Ewangelii.

Specjalnym nabożeństwem do Ducha Świętego powinni się odznaczać przede wszystkim ci, którzy chcą wytrwać aż do końca albo w szczególnie sposób szerzyć wiarę. Za czasów Jezusa ludzie przez Niego pouczeni byli niezdecydowani i zalęknieni. Skoro jednak Duch Święty zstąpił z nieba i nappełnił serca apostołów i wiernych, nie lękali się już żadnego niebezpieczeństwa i bez jakiegokolwiek wahania spełnili swoje zadanie.

W Chinach po epoce, w której działali wielcy cesarze i mędracy, stopniowo zaniknęły dawne cnoty. Ludzie dobrej woli z wielkim utęsknieniem oczekują przewodników, którzy zaprowadzą ich na właściwą drogę, nauczając za przykładem apostołów. Wy spełniacie pragnienia tych ludzi, gdy w obecnych czasach głosicie Ewangelię.

## RESPONSORIUM

por. Iz 66,19. 20. 23

W. Wyślę niektórych ocalałych z nich do narodów za morze, † do wysp dalekich, do tych, którzy nie słyszeli o Mnie. \* Każdy człowiek przyjdzie, aby Mi oddać pokłon.

K. I przyprowadzą wszystkich braci naszych z wszelkich narodów, jako dar dla Pana, na świętą górę moją.

W. Każdy człowiek przyjdzie, aby Mi oddać pokłon.

Tam, gdzie się obchodzi uroczystość bądź święto, odmawia się:

## HYMN

### TE DEUM

Ciebie, Boże, chwalimy,  
Ciebie, Panie, wysławiamy.  
Tobie, Ojcu Przedwiecznemu,  
wszyscy ludzie cześć oddaje.  
Tobie wszyscy Aniołowie,  
Tobie niebiosa i wszystkie Moce:

Tobie Cherubini i Serafini  
nieustannie głoszą pieniem:  
Święty, Święty, Święty  
Pan Bóg Zastępów!  
Pełne są niebiosa i ziemia  
majestatu chwały Twojej.  
Ciebie przesławny chór Apostołów,  
Ciebie Proroków poczet chwalebny,  
Ciebie wychwala  
Męczenników zastęp świetlany.  
Ciebie po wszystkich ziemi  
wysławia Kościół święty:  
Ojca niezmiernego majestatu,  
godnego uwielbienia, prawdziwego  
i Jedynego Twojego Syna,  
Świętego także  
Ducha Pocieszyciela.  
Tyś Królem chwały, o Chryste,  
Tyś Ojca Synem Przedwiecznym.

Ty, dla zbawienia naszego biorąc człowieczeństwo,  
nie wahałeś się wstąpić w łono Dziewicy.

Ty, skruszywszy żądło śmierci,  
otworzyłeś wierzącym królestwo niebios.

Ty po prawicy Boga zasiadasz  
w Ojcowskiej chwale.

Ty przyjdiesz jako Sędzia:  
tak wszyscy wierzymy.

Błagamy Cię przeto: dopomóż swym sługom,  
których najdroższą Krwią odkupiłeś.

Policz ich między świętych Twoich  
w wiekuistej chwale.

**Następującą część hymnu można opuścić:**

Zachowaj lud swój, o Panie,  
i błogosław dziedzictwu swojemu.

I rządz nimi,  
i wywyższaj ich aż na wieki.

Po wszystkie dni  
błogosławimy Ciebie

I wysławiamy imię Twe na wieki,  
na wieki bez końca.

Racz, Panie, w dniu dzisiejszym  
zachować nas od grzechu.

Zmiłuj się nad nami, Panie,  
zmiłuj się nad nami.

Niech miłosierdzie Twoje, Panie, okaże się nad nami,  
jako my w Tobie ufność pokładamy.

W Tobie, o Panie, złożyłem nadzieję,  
nie będę zawstydzony na wieki.

*Wersja ludowa*

Ciebie, Boga, wysławiamy,  
Tobie, Panu, wieczna chwała.

Ciebie, Ojca, niebios bramy,  
Ciebie wielbi ziemia cała.

Tobie wszyscy Aniołowie,  
Tobie Moce i niebiosy,

Cheruby, Serafinowie  
ślą wieczystej pieśni głosy:

Święty, Święty nad Świętymi  
Bóg Zastępów, Król łaskawy,



Pełne niebo z kręgiem ziemi  
majestatu Twojej sławy.  
Apostołów Tobie rzesza,  
chór Proroków pełen chwały,  
Tobie hołdy nieść pośpiesza  
Męczenników orszak biały.  
Ciebie poprzez okrąg ziemi  
z głębi serca, ile zdoła,  
Głosy ludów zgodzonymi  
wielbi święta pieśń Kościoła.  
Niemierzonej Ojca chwały,  
Syna, Słowo wiekuiste,  
Z Duchem, wszechświat wielbi cały:  
Królem chwały Tyś, o Chryste!  
Tyś Rodzica Syn z wiek wieka.  
By świat zbawić swoim zgonem,  
Przyobłókszy się w człowieka,  
nie wzgardziłeś Panny łonem.  
Tyś pokruszył śmierci wrota,  
starł jej oścień w męki dobie  
I rajskiego kraj żywota  
otworzyłeś wiernym sobie.  
Po prawicy siedzisz Boga,  
w chwale Ojca, Syn Jedyne,  
Lecz gdy zabrzmi trąba sroga,  
przyjdiesz sędzić ludzkie czyny.  
Prosim, słudzy łask niegodni,  
wspomóż, obmyj grzech, co plami,  
Gdyś odkupił nas od zbrodni  
drogiej swojej Krwi strugami.  
Ze świętymi w blaskach mocy  
wiecznej chwały zlej nam zdroje,  
Zbaw, o Panie, lud sierocy,  
błogosław dziedzictwo swoje!

Następującą część hymnu można opuścić:

Rządź je, broń po wszystkie lata,  
prowadź w niebios błogie bramy.  
My w dzień każdy, Władco świata,  
Imię Twoje wysławiamy.

Po wiek wieków nie ustanie  
pieśń, co śławi Twoje czyny.  
O, w dniu onym racz nas, Panie,  
od wszelakiej ustrzec winy.  
Zjaw swą litość w życiu całym  
tym, co żebrzą Twej opieki;  
W Tobie, Panie, zaufałem,  
nie zawstydzę się na wieki.

### Modlitwa

**Wszehmogący i miłosierny Boże, święty Józef, kapłan, przynaglony przez Twojego Ducha, głosił Ewangelię narodowi chińskiemu, + spraw za jego wstawiennictwem, \* aby wszystkie ludy doszły do poznania mocy krzyża i zmartwychwstania Twojego Syna i przez wiarę przyjęły go za swego Zbawcę. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, + który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, \* Bóg, przez wszystkie wieki wieków.**

### JUTRZNIA

**K.** † Boże, wejrzyj ku wspomózeniu memu.

**W.** Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

**K.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W.** Jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

*Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.*

### HYMN

Dzisiaj śławimy pasterza bez skazy,  
Mądrego ojca, mężnego wyznawcę,  
Który już posiadał wesele i szczęście  
W królestwie Bożym.

Stał się on mistrzem dla ludu wiernego  
Przez własne życie i przykład świętości;  
Czysty i prawy, we wszystkim się starał  
Podobać Panu.

Teraz więc prośmy, by jego modlitwa  
Obmyła z winy skruszonych grzeszników;  
On zaś niech wiedzie wyznawców Jezusa  
Ku szczytom nieba.

Bogu samemu niech będzie na wieki  
Najwyższa chwała i cześć nieskończona,  
On bowiem rządzi przez swoje wyroki  
Losami świata. Amen.

**Albo:**

Bądź uwielbiony, Trójjedyny Boże,  
Któryś powołał pokorną Józefę,  
Aby się stała matką zgromadzenia,  
Służebnic Pana.

Ona najmniejszą pozostać pragnęła,  
By z łaską Bożą ofiarować siebie  
Dla dzieła świętej wiary rozkrzewiania  
Na sposób ziarna.

O, ziarno Boże, płonące miłością,  
Poddane mocy Ducha, Dawcy darów,  
Pośród wielości najzwyczajniejszych zajęć  
W jedności z Panem!

Miłość ci była początkiem i końcem  
Misyjnych starań i życia wspólnego,  
Czerpałaś soki z Ofiary Chrystusa  
Płonąc miłością.

Niechaj twa świętość dziś rodzi nadzieję  
W twojej ojczyźnie i na krańcach świata.  
Módl się za nami i wypraszaaj dary  
Ducha Świętego.

Dobrą Nowinę głosząc wszystkim ludziom,  
Zwiastujmy miłość Trójcy Przenajświętszej.  
Ojca i Syna, i Ducha Świętego  
Wielbimy wdzięcznie. Amen.

## PSALMODIA

**1 ant.** Chwała Boża bijąca blaskiem z oblicza Chrystusa \* przez Ducha Świętego niech oświeca wszystkich.

### Psalm 63, 2-9

Boże, mój Boże, szukam Ciebie \*  
i pragnie Ciebie moja dusza.  
Ciało moje tęskni za Tobą, \*  
jak zeschnęła ziemia łaknąca wody.  
Oto wpatruję się w Ciebie w świątyni, \*  
by ujrzeć Twą potęgę i chwałę.  
Twoja łaska jest cenniejsza od życia, \*  
więc słać Cię będą moje wargi.  
Będę Cię wielbił przez całe me życie \*  
i wzniosę ręce w imię Twoje.  
Moja dusza syci się obficie, \*  
a usta Cię wielbią radosnymi wargami,  
Gdy myślę o Tobie na moim posłaniu \*  
i o Tobie rozważam w czasie moich czuwań.  
Bo stałeś się dla mnie pomocą \*  
i w cieniu Twych skrzydeł wołam radośnie:  
„Do Ciebie lgnie moja dusza, \*  
prawica Twoja mnie wspiera”.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Chwała Boża bijąca blaskiem z oblicza Chrystusa / przez Ducha Świętego niech oświeca wszystkich.

**2 ant.** Jakże piękne są stopy tych, \* którzy zwiastują dobrą nowinę!

### Pieśń (Dn 3, 57-88. 56)

Błogosławcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, \*  
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogosławcie Pana, aniołowie Pańscy, \*  
błogosławcie Pana, niebiosa.  
Błogosławcie Pana, wszelkie wody podniebne, \*  
błogosławcie Pana, wszystkie potęgi.  
Błogosławcie Pana, słońce i księżycu, \*  
błogosławcie Pana, gwiazdy na niebie.  
Błogosławcie Pana, deszcze i rosy, \*  
błogosławcie Pana, wszystkie wichry niebieskie.  
Błogosławcie Pana, ogniu i żarze, \*  
błogosławcie Pana, upale i chłodzie.  
Błogosławcie Pana, rosy i szrony, \*  
błogosławcie Pana, mrozy i zimna.  
Błogosławcie Pana, lody i śniegi, \*  
błogosławcie Pana, dnie i noce.  
Błogosławcie Pana, światło i ciemności, \*  
błogosławcie Pana, błyskawice i chmury.  
Niech ziemia błogosławi Pana, \*  
niech Go chwali i wywyższa na wieki.  
Błogosławcie Pana, góry i pagórki, \*  
błogosławcie Pana, wszelkie rośliny na ziemi.  
Błogosławcie Pana, źródła wodne, \*  
błogosławcie Pana, morza i rzeki.  
Błogosławcie Pana, wieloryby i morskie stworzenia, \*  
błogosławcie Pana, wszelkie ptaki powietrzne.  
Błogosławcie Pana, dzikie zwierzęta i trzody, \*  
błogosławcie Pana, synowie ludzcy.  
Błogosław Pana, Izraelu, \*  
chwal Go i wywyższaj na wieki.  
Błogosławcie Pana, kapłani Pańscy, \*  
błogosławcie Pana, słudzy Pańscy.  
Błogosławcie Pana, duchy i dusze sprawiedliwych, \*  
błogosławcie Pana, święci i pokornego serca.  
Błogosławcie Pana, Chananiaszu, Azariaszu i Miszaelu, \*  
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.  
Błogosławmy Ojca i Syna, i Ducha Świętego, \*  
chwalmy Go i wywyższajmy na wieki.  
Błogosławiony jesteś, Panie, na sklepieniu nieba, \*  
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Na końcu tej pieśni nie mówi się Chwała Ojcu.

Ant. Jakże piękne są stopy tych, / którzy zwiastują dobrą nowinę!

3 ant. Wśród wszystkich miejsc na świecie \* najlepszym dla nas jest to, w którym Bóg pragnie byćmy byli.

### Psalm 149

Śpiewajcie Panu pieśń nową, \*  
głoście Jego chwałę w zgromadzeniu świętych.

Niech się Izrael cieszy swoim Stwórcą, \*  
a synowie Syjonu radują swym Królem.

Niech imię Jego czczą tańcem, \*  
niech grają Mu na bębnie i cytrze.

Bo Pan swój lud miłuje, \*  
pokornych wieńczy zwycięstwem.

Niech święci cieszą się w chwale, \*  
niech się weselą przy uczcie niebieskiej.

Chwała Boża niech będzie w ich ustach, \*  
a miecz obosieczny w ich ręku,

Aby pomścić się na poganach \*  
i karę wymierzyć narodom,

Aby ich królów zakuć w kajdany, \*  
a dostojników w żelazne łańcuchy,

Aby się spełnił wydany na nich wyrok. \*

To jest chwałą wszystkich świętych Jego.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wśród wszystkich miejsc na świecie / najlepszym dla nas jest to, w którym Bóg pragnie byćmy byli.

### CZYTANIE

Rz 8,35.37-39

Któż nas może odłączyć od miłości Chrystusowej? Utrapienie, ucisk czy prześladowanie, głód czy nagość, niebezpieczeństwo czy miecz? Ale we wszystkim tym odnosimy pełne zwycięstwo dzięki Temu, który nas umiłował. I jestem pewien, że ani śmierć, ani życie, ani aniołowie, ani Zwierzchności, ani rzeczy terażniejsze, ani przyszłe, ani moce, ani co wysokie, ani co głębokie, ani jakiegokolwiek inne stworzenie nie zdoła nas odłączyć od miłości Boga, która jest w Chrystusie Jezusie, Panu naszym.

## RESPONSORIUM KRÓTKIE

Por. 2 Kor 1,3-4

- K.** Błogosławiony Bóg i Ojciec Pana naszego Jezusa Chrystusa, \* Który nas pociesza w każdym utrapieniu naszym.
- W.** Błogosławiony Bóg i Ojciec Pana naszego Jezusa Chrystusa, \* Który nas pociesza w każdym utrapieniu naszym.
- K.** Nasza siła pochodzi od Jezusa Chrystusa.
- W.** Który nas pociesza w każdym utrapieniu naszym.
- K.** Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu.
- W.** Błogosławiony Bóg i Ojciec Pana naszego Jezusa Chrystusa, \* Który nas pociesza w każdym utrapieniu naszym.

## PIEŚŃ ZACHARIASZA

Lk 1, 68-79

**Ant.** Ludzie nie przyjdą do Boga, \* jeżeli nikt im nie głosi Chrystusa ukrzyżowanego, / który jest mocą / i mądrością Boga.

Błogosławiony Pan, Bóg Izraela, \*  
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą \*  
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna \*  
przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół \*  
i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie \*  
i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył \*  
ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, \*  
służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim \*  
po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecko, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, \*  
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie \*  
przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, \*  
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,

By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci mieszkają, \*  
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Ludzie nie przyjdą do Boga, / jeżeli nikt im nie głosi Chrystusa  
ukrzyżowanego, / który jest mocą / i mądrością Boga.

## PROŚBY

**Chrystus jest Dobrym Pasterzem, który oddał swoje życie za owce.  
Niech przez niego dotrą do Boga nasze błagania zanoszone za  
wstawiennictwem świętego Józefa.**

*Wysłuchaj, Panie, modlitw twego ludu.*

Ty zawsze dawałeś twojemu Kościołowi pasterzy, aby prowadzili twoją  
owczarnię,

— spraw, aby nie zabrakło misjonarzy, którzy będą gromadzić twój lud.

Ty wzywasz mężczyzn i kobiety, by żyli w świętości,

— spraw, by nigdy w Kościele nie zabrakło chętnych do życia w  
ewangelicznym ubóstwie, Bogu poświęconej czystości i apostołskim  
posłuszeństwie.

Poślij swego Ducha, by był pocieszycielem i orędownikiem Kościoła

— niech miłość i moc Ducha umocni nas w naszym posłannictwie.

Ty uzdrawiałeś chorych i wyrzucałeś złe duchy,

— naucz nas umacniać tych, którzy cierpią.

Ty dajesz się odnaleźć w naszych siostrach i braciach najmniejszych

— naucz nas przyjmować obcych, nakarmić głodnych i dzielić się z  
potrzebującymi.

**Ojcze nasz.**

## Modlitwa

**Wszehmogący i miłosierny Boże, święty Józef, kapłan,  
przynaglony przez Twój Ducha, głosił Ewangelię narodowi  
chińskiemu, + spraw za jego wstawiennictwem, \* aby wszystkie ludy  
doszły do poznania mocy krzyża i zmartwychwstania Twój Syna i**



**przez wiarę przyjęły go za swego Zbawcę. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, + który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, \* Bóg, przez wszystkie wieki wieków.**

## **MODLITWA W CIĄGU DNIA**

**K.** † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.

**W.** Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

**K.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W.** Jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

## **HYMN**

Władco potężny, wierny Boże,  
W swej dłoni dzierzysz losy świata,  
Zdobisz poranek blaskiem słońca  
I dajesz ciepło w dnia połowie.

Zgaś płomień gniewu i niezgody,  
Zarzewie waśni i wzburzenia,  
Daj ciałom zdrowie i wytrwałość,  
Pokojem obdarz nasze serca.

Spraw to, nasz Ojcze miłosierny,  
W jedności Ducha z Twoim Synem;  
Chwała niech będzie Trójcy Świętej  
Przez wszystkie wieki nieskończone. Amen.

## **PSALMODIA**

**Ant.** Kto was przyjmuje, Mnie przyjmuje, \* a kto Mnie przyjmuje, przyjmuje Tego, który Mnie posłał.

### **Psalm 118**

#### **I**

Dziękujcie Panu, bo jest dobry, \*  
bo Jego łaska trwa na wieki.

Niech dom Izraela głosi: \*  
„Jego łaska na wieki”.

Niech dom Aarona głosi: \*  
„Jego łaska na wieki”.  
Niech wyznawcy Pana głoszą: \*  
„Jego łaska na wieki”.  
W ucisku wzywałem Pana, \*  
Pan mnie wysłuchał i na wolność wyprowadził.  
Niczego się nie boję, bo Pan jest ze mną, \*  
cóż może uczynić mi człowiek?  
Pan jest ze mną, mój wspomóżyciel, \*  
z góry będę spoglądał na mych wrogów.  
Lepiej się uciekać do Pana \*  
niż pokładać ufność w człowieku.  
Lepiej się uciekać do Pana \*  
niż pokładać ufność w książętach.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

## II

Osaczyły mnie wszystkie narody, \*  
lecz w imię Pana je pokonałem.  
Ze wszystkich stron mnie okrążyły, \*  
lecz w imię Pana je pokonałem.  
Opadły mnie zewsząd jak pszczoły, †  
paliły, jak ogień pali ciernie, \*  
lecz w imię Pana je pokonałem.  
Abym upadł, uderzono mnie i pchnięto, \*  
lecz Pan mnie podtrzymał.  
Pan moją mocą i pieśnią, \*  
On stał się moim Zbawcą.  
Głosy radości z ocalenia \*  
w namiotach sprawiedliwych:  
„Prawica Pańska moc okazała, †  
prawica Pana wzniesiona wysoko, \*  
prawica Pańska moc okazała!”  
Nie umrę, ale żyć będę \*  
i głosić dzieła Pana.  
Ciężko mnie Pan ukarał, \*  
ale na śmierć nie wydał.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

### III

Otwórzcie mi bramy sprawiedliwości, \*  
wejdę przez nie i podziękuję Panu.  
Oto jest brama Pana, \*  
przez nią wejdą sprawiedliwi.  
Dziękuję Tobie, żeś mnie wysłuchał \*  
i stałeś się moim Zbawcą.  
Kamień odrzucony przez budujących \*  
stał się kamieniem węgielnym.  
Stało się to przez Pana \*  
i cudem jest w naszych oczach.  
Oto dzień, który Pan uczynił, \*  
radujmy się nim i weselmy.  
O Panie, Ty nas wybaw, \*  
pomyślność daj nam, o Panie!  
Błogosławiony, który przybywa w imię Pańskie, \*  
błogosławimy wam z Pańskiego domu.  
Pan jest Bogiem i daje nam światło. †  
Ustawcie procesję z gałązkami zielonymi \*  
aż do rogów ołtarza.  
Jesteś moim Bogiem, podziękować chcę Tobie, \*  
Boże mój, wielbić pragnę Ciebie.  
Wysławiajcie Pana, bo jest dobry, \*  
bo Jego łaska trwa na wieki.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Kto was przyjmuje, Mnie przyjmuje, / a kto Mnie przyjmuje,  
przyjmuje Tego, który Mnie posłał.

### CZYTANIE

### Flp 4, 8-9

W końcu, bracia, wszystko, co jest prawdziwe, co godne, co sprawiedliwe, co czyste, co miłe, co zasługuje na uznanie: jeśli jest jakąś cnotą i czynem chwalebny - to miejcie na myśli! Czyńcie to, czego się

nauczyliście, co przejęliście, co usłyszeliście i co zobaczyliście u mnie, a Bóg pokoju będzie z wami.

**K.** Święci, którzy ufają Panu

**W.** Osiągną moc i lękać się nie będą.

### Modlitwa

**Wszchemogący i miłosierny Boże, święty Józef, kapłan, przynaglony przez Twojego Ducha, głosił Ewangelię narodowi chińskiemu, + spraw za jego wstawiennictwem, \* aby wszystkie ludy doszły do poznania mocy krzyża i zmartwychwstania Twojego Syna i przez wiarę przyjęły go za swego Zbawcę. Przez Chrystusa, Pana naszego.**

### NIESZPORY

**K.** † Boże, wejrzyj ku wspomózeniu memu.

**W.** Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

**K.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W.** Jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

### HYMN

Mężu natchniony przez łaskę,  
Promienny wzorze świętości,  
Cześć tobie dzisiaj oddając  
Sławimy Bożą potęgę.

Kapłan najwyższy i wieczny  
Przywrócił Bogu swych braci;  
Dając nam Nowe Przymierze  
Obdarzył ludzkość pokojem.

On ciebie w swojej mądrości  
Uczył sługą zbawienia,  
Abyś i Ojcu dał chwałę  
I Jego życie ludowi.

Kiedy cię Pan ustanowił  
Zwierzchnikiem ludu Bożego,  
Byłeś przez przykład i słowo  
Kapłanem, mistrzem, ofiarą.

Teraz, gdy niebem się cieszysz,  
Patronem bądź dla Kościoła,  
Uproś dla jego owieczek  
Płomienną miłość Chrystusa.

Bóg w Trójcy Świętej Jedyny  
Niech przyjmie pieśń uwielbienia,  
Ten, który ciebie nagroził  
Za wierną służbę dla Niego. Amen.

## PSALMODIA

**1 ant.** Nikt nie ma większej miłości od tej, \* gdy ktoś życie swoje oddaje za przyjaciół swoich.

### Psalm 15

Kto będzie przebywał w Twym przybytku, Panie, \*  
kto zamieszka na Twojej górze świętej?

Ten, kto postępuje nienagannie, †  
działa sprawiedliwie \*

i mówi prawdę w swoim sercu;

Kto swym językiem oszczerstw nie głosi, †

kto nie czyni bliźniemu nic złego \*

i nie ubliża swoim sąsiadom;

Kto za godnego wzgardy uważa złochnicę, \*

ale szanuje tego, który oddaje cześć Bogu;

Kto dotrzyma przysięgi niekorzystnej dla siebie, †

kto nie daje swych pieniędzy na lichwę \*

i nie da się przekupić przeciw niewinnemu.

Kto tak postępuje, \*

nigdy się nie zachwieje.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Nikt nie ma większej miłości od tej, / gdy ktoś życie swoje oddaje za przyjaciół swoich.

**2 ant.** Wszystko zaś czynię dla Ewangelii, \* abym mógł się dzielić jej błogosławieństwem z innymi.

### Psalm 112

Błogosławiony człowiek, który służy Panu \*  
i wielką radość znajduje w Jego przykazaniach.  
Potomstwo jego będzie potężne na ziemi, \*  
dostąpi błogosławieństwa pokolenie prawych.  
Dobrobyt i bogactwo będą w jego domu, \*  
a jego sprawiedliwość będzie trwała zawsze.  
On wschodzi w ciemnościach jak światło dla prawych, \*  
łagodny, miłosierny i sprawiedliwy.  
Dobrze się wiedzie człowiekowi, który z litości pożyczą \*  
i swoimi sprawami zarządza uczciwie.  
Sprawiedliwy nigdy się nie zachwieje \*  
i pozostanie w wiecznej pamięci.  
Nie przelęknie się złej nowiny, \*  
jego mocne serce zaufało Panu.  
Jego wierne serce lękać się nie będzie \*  
i spojrzy z wysoka na swych przeciwników.  
Rozdaje i obdarza ubogich, †  
jego sprawiedliwość będzie trwała zawsze, \*  
wywyższona z chwałą będzie jego potęga.  
Widzi to grzesznik i złość go ogarnia, †  
zębami zgrzyta i marnieje. \*  
Wniwecz się obróci pragnienie grzeszników.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Wszystko zaś czynię dla Ewangelii, / abym mógł się dzielić jej błogosławieństwem z innymi.

3 ant. Miłość jest językiem, \* który rozumieją wszyscy ludzie.

### Pieśń (Ap 15, 3-4)

Wielkie i godne podziwu są Twoje dzieła, \*  
Panie, Boże wszechwładny.  
Sprawiedliwe i wierne są drogi Twoje, \*  
Królu narodów.  
Któż by się nie bał, Panie, †  
i nie uczcił Twojego imienia? \*  
Bo tylko Tyś jest święty.  
Przyjdą wszystkie narody †  
i padną na twarz przed Tobą, \*  
gdyż ujawniły się Twoje słuszne wyroki.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Miłość jest językiem, / który rozumieją wszyscy ludzie.

### CZYTANIE

1 Kor 1, 17-18

Nie posłał mnie Chrystus, abym chrzczył, lecz abym głosił Ewangelię, i to nie w mądrości słowa, by nie zniweczyć Chrystusowego krzyża. Nauka bowiem krzyża głupstwem jest dla tych, co idą na zatracenie, mocą Bożą zaś dla nas, którzy dostępujemy zbawienia.

### RESPONSORIUM KRÓTKIE

Por. 1 Kor 1,23-24.2,2

- K.** Głosimy Chrystusa ukrzyżowanego, \* Który jest mocą Bożą i mądrością Bożą.
- W.** Głosimy Chrystusa ukrzyżowanego, \* Który jest mocą Bożą i mądrością Bożą.
- K.** Postanowiłem bowiem, będąc wśród was, nie znać niczego więcej, jak tylko Jezusa Chrystusa, i to ukrzyżowanego.
- W.** Który jest mocą Bożą i mądrością Bożą.

**K.** Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu.

**W.** Głosimy Chrystusa ukrzyżowanego, \* Który jest mocą Bożą i mądrością Bożą.

## PIEŚŃ MARYI

Łk 1, 46-55

**Ant.** Dobry Pasterz \* daje swoje życie za owce.

Wielbi dusza moja Pana \*  
i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.  
Bo wejrzał na uniesienie swojej Służebnicy. \*  
Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia.  
Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, \*  
a Jego imię jest święte.  
Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie \*  
nad tymi, którzy się Go boją.  
Okazał moc swego ramienia, \*  
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.  
Strącił władców z tronu, \*  
a wywyższył pokornych.  
Głodnych nasycił dobrami, \*  
a bogatych z niczym odprawił.  
Ujął się za swoim sługą, Izraelem, \*  
pomny na swe miłosierdzie,  
Jak obiecał naszym ojcom, \*  
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Dobry Pasterz / daje swoje życie za owce.

## PROŚBY

**Chrystus jest dobrym pasterzem, który zna swe owce po imieniu.  
Wzywajmy Go więc za wstawiennictwem świętego Józefa wolając:**

*Otwórz nasze serca na Twój głos, o Panie.*

Spójrz z miłosierdziem na swoją owczarnię, zgromadzoną w Twoje imię,  
Panie,

— niech nastanie jedność i pokój wśród Twoich uczniów.



Posil Kościół przy stole Słowa i Eucharystii

— i umocnij w nas posłannictwo do głoszenia Twojej Ewangelii.

Masz jeszcze inne owce, które nie należą do naszej owczarni,

— spraw by ludzie wszelkich narodów, kultur i religii poznali Twój głos i Ciebie naśladowali.

Zgromadź wszystkich, którzy cierpią i czują się odrzuceni

— i udziel Twojej pomocy tym, którym brakuje bratniej miłości.

Ty zechciałeś żyć w naszym świecie jako uchodźca,

— naucz nas przyjmować innych jakby byli naszymi braćmi i siostrami.

Spraw, by wszyscy zmarli, którzy poświęcili swe życie rozkrzewianiu wiary

— żyli w wiecznej chwale Twojego Królestwa.

**Ojcze nasz.**

### Modlitwa

**Wszechmogący i miłosierny Boże, święty Józef, kapłan, przynaglony przez Twojego Ducha, głosił Ewangelię narodowi chińskiemu, + spraw za jego wstawiennictwem, \* aby wszystkie ludy doszły do poznania mocy krzyża i zmartwychwstania Twojego Syna i przez wiarę przyjęły go za swego Zbawcę. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, + który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, \* Bóg, przez wszystkie wieki wieków.**